

22వ రోజు

వినుటకు వేగిరపడు, మాట్లాడుటకు నిదానించు

యాకోబు 1:19-27

కంఠస్థ వాక్యం - యాకోబు 1:19

నా ప్రియ సహోదరులారా, మీరీసంగతి ఎరుగుదురు గనుక ప్రతి మనుష్యుడు వినుటకు వేగిరపడువాడును, మాటలాడుటకు నిదానించువాడును, కోపించుటకు నిదానించువాడునై యుండవలెను.

ఈ రోజు సత్యం:

దేవుని వాక్యం ద్వారా కట్టబడుచున్న జీవితం శ్రద్ధగా వినడం, వివేకంతో మాట్లాడటం మరియు కోపాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవడం నేర్చుకుంటుంది.

1. వినడానికి వేగిరపడండి

⇒ “ప్రతి మనుష్యుడు వినుటకు వేగిరపడువాడును...” - యాకోబు 1:19

⇒ ఓపికగా వినడం నాకు కష్టంగా అనిపించే ఒక వ్యక్తి ఎవరు?

⇒ ఆ వ్యక్తి మాట్లాడుతున్నప్పుడు సాధారణంగా నా లోపల ఏమి జరుగుతుంది?

నేను వెంటనే నన్ను సమర్థించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తానా? మధ్యలో అడ్డుకుంటానా? వారు మాట్లాడుతుండగానే నా సమాధానం సిద్ధం చేసుకుంటానా? తొందరగా తీర్పు ఇస్తానా? పూర్తిగా వినడం మానేస్తానా?

⇒ ఇప్పటినుంచి వారు మాట్లాడినప్పుడు నేను ఏ విధంగా భిన్నంగా స్పందించగలను?

2. నిదానించండి - కోపం మీ తరుపున మాట్లాడనివ్వకండి

⇒ “...మాటలాడుటకు నిదానించువాడును, కోపించుటకు నిదానించువాడునై ఉండవలెను.”

- యాకోబు 1:19

⇒ ఏ విషయాలు నాలో త్వరగా కోపాన్ని లేదా తొందరపాటు ప్రతిస్పందనను కలిగిస్తాయి?

⇒ నాకు కోపం వచ్చినప్పుడు సాధారణంగా నేను ఏమి చేస్తాను? (కఠినంగా మాట్లాడుతానా? స్వరం పెంచుతానా? వెంటనే మెసేజ్ పంపుతానా? పాత విషయాలు బయటకు తీసుకొస్తానా? పూర్తిగా మాట్లాడటం మానేస్తానా?)

⇒ నా కోపం నా బంధాలపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపింది?

⇒ ఇప్పటినుంచి స్పందించే ముందు నేను ఏమి చేయాలి? (ప్రార్థించాలా? కొబ్బిసేపు ఆగాలా? వెంటనే సమాధానం ఇవ్వకుండా వేచి ఉండాలా? ఒక ప్రశ్న అడగాలా? ముందుగా శాంతించాలా?)

3. దేవుని వాక్యం మీ ప్రతిస్పందనను మార్చనివ్వండి

⇒ “వాక్యమును వినువారుగా మాత్రమే ఉండక, దాని ప్రకారం చేయువారై ఉండండి.” - యాకోబు 1:22

⇒ ఈ వాక్యభాగం ద్వారా దేవుడు నా ప్రవర్తన గురించి నాకు ఏమి చూపిస్తున్నారు? (వినడమా? ఓర్పా? మృదుత్వమా? క్షమించడమా? క్షమాపణ చెప్పడమా? నా మాటలను అదుపులో ఉంచడమా?)

ఇకపై మాట్లాడే ప్రతిసారి నేను గుర్తుంచుకోవాల్సిన మూడు విషయాలు:

⇒ వినండి - వారిని పూర్తిగా మాట్లాడనివ్వండి.

⇒ నెమ్మదించండి - కోపం మీ మాటలను నిర్ణయించనివ్వకండి.

⇒ ఆచరించండి - క్రీస్తును ఘనపరిచే విధంగా స్పందించండి.