19వ రోజు

మీ హృదయాన్ని నడిపిస్తున్నది ఎవరు?

సామెతలు 4:20-27

కంఠస్థ వాక్యం – సామెతలు 4:23

నీ హృదయములోనుండి జీవధారలు బయలుదేరును కాబట్టి అన్నిటికంటె ముఖ్యముగా నీ హృదయమును భద్రముగా కాపాడుకొనుము

నేటి సత్యం: నేను దేనిపై పదేపదే నా దృష్టిని ఉంచుతానో అది క్రమంగా నా హృదయాన్ని తీర్చిదిద్దుతుంది; నా హృదయాన్ని తీర్చిదిద్దేదే నా జీవిత గమనాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది.

1. మీరు దేనిని లోపలికి అనుమతిస్తున్నారో గమనించండి

⇒ ఈ మధ్యకాలంలో నా దృష్టి ఎక్కువగా దేనిపై ఉంది?

సోషల్ మీడియా? ఇతరులతో పోల్చుకోవడం? వార్తలు? భయం? ఒక వ్యక్తి? ఒక సమస్య? వినోదం? పదేపదే వచ్చే ఆలోచన?

⇒ దానికి బదులుగా నేను దేనిపై ఎక్కువ దృష్టి పెట్టాలి?

2. మీ జీవిత గమనాన్ని నిర్ణయించే మీ హృదయాన్ని కాపాడుకోండి

⇒ "అన్నిటికంటే ముఖ్యముగా నీ హృదయమును భద్రముగా కాపాడుకొనుము, దానిలోనుండే జీవధారలు పుట్టును." – సామెతలు 4:23

⇒ నా హృదయంలో ఏది ఎదుగుతోంది?

కృతజ్ఞతాభావం? విశ్వాసం? సమాధానం? భయం? అసూయ? దురాశ? కోపం? అహంకారం? ఇతరుల ఆమోదం కోసం తపన?

⇒ దేనిని ఎదగనివ్వకుండా నేను ఇప్పుడు ఆపాలి

⇒ దానికి బదులుగా దేనికి పోషణ ఇవ్వడం నేను మొదలుపెట్టాలి?

3. మీ జీవితం ఏ దిశగా వెళ్తుందో గమనించండి

⇒ నేను ప్రస్తుతం సతమతం అవుతున్న సమస్య లేదా అలవాటు లేదా ప్రభావంతో నేను కొనసాగితే, ఆత్మీయంగా ఇది నన్ను ఎక్కడికి తీసుకెళ్తుంది?

⇒ ఏ చిన్న మార్పు నన్ను మెరుగైన దిశలో పయనించేలా సహాయపడుతుంది?

గుర్తుంచుకోవాల్సిన మూడు మాటలు

1. మీరు దేనిని లోపలికి అనుమతిస్తున్నారో గమనించండి
2. మీ జీవిత గమనాన్ని నిర్ణయించే మీ హృదయాన్ని కాపాడుకోండి
3. మీ జీవితం ఏ దిశగా వెళ్తుందో గమనించండి