16వ రోజు

ఇక ముందుకు వెళ్లలేనంతగా అలసిపోయినప్పుడు

1 రాజులు 19:1-18

కంఠస్థ వాక్యం - 1 రాజులు 19:7

"నీ శక్తికి మించిన ప్రయాణము నీకు సిద్ధమై యున్నది, నీవు లేచి భోజనము చేయుము."

1. విశ్రాంతి తీసుకోవాలి - దేవుడ్ని మీ గురించి పట్టించుకోనివ్వండి

⇒ "లేచి భోజనము చేయుము; ప్రయాణము నీకు మిక్కిలి దూరము." - 1 రాజులు 19:7

⇒ ప్రస్తుతం నేను ఏ విధంగా అలసిపోయి ఉన్నాను?

⇒ శారీరకమా? భావోద్వేగపరమైనదా? మానసికమా? ఆత్మీయంగానా? ఎదురుచూసి అలసిపోయానా? లేదా అధిక బాధ్యతలు మోయడం వల్ల కలిగిన అలసటా?

⇒ నేను ఒంటరిగా మోస్తున్న భారాలలో, ఇకపై అలా మోయాల్సిన అవసరం లేనిది ఏదైనా ఉందా?

2. ఆలకించాలి — మీ అలసటలో దేవుడు మాట్లాడే మాటలను వినండి

⇒ ఏలీయా ఇలా అనుకున్నాడు: "నేనొక్కడినే మిగిలియున్నాను."

కానీ, అతను అనుకున్నది పూర్తి వాస్తవం కాదని దేవుడు అతనికి చూపించాడు.

⇒ ఈ మధ్య కాలంలో నా అలసట నాకు ఏమి చెబుతోంది?

"నేను ఒంటరిని"?

"నేను ఇక కొనసాగలేను"?

"ఏమీ మారదు"?

"నేను విఫలమయ్యాను"?

"ఇక ఆశ లేదు"?

⇒ దాని బదులు దేవుని నుండి నేను వినవలసిన సత్యం ఏమిటి?

3. లేచి ముందుకు సాగాలి – విశ్వాసంతో దేవుడు చూపించే తదుపరి అడుగు వేయి

⇒ దేవుడు ఏలీయాకు భవిష్యత్తు అంతటినీ ఒకేసారి చూపించలేదు.

⇒ అతను వేయవలసిన తదుపరి అడుగును చూపించాడు.

⇒ దేవుడు నన్ను వేయమని అడుగుతున్న ఆ ఒక్క విశ్వాసపు అడుగు ఏమిటి?

⇒ విశ్రాంతి తీసుకోవడమా? ఎవరితోనైనా నిజాయితీగా మాట్లాడటమా? సహాయం కోరడమా? మరల ప్రార్థన చేయడం ఆరంభించడమా? ఆరోగ్యకరమైన హద్దులను ఏర్పరచుకోవడమా? మళ్లీ సంఘ సహవాసంలో చేరడమా? ఒక బాధ్యతను పూర్తి చేయడమా?

గుర్తుంచుకోవాల్సిన మూడు మాటలు

విశ్రాంతి తీసుకోవాలి

⇒ నేను ఎప్పుడూ అలసిపోనని నటించాల్సిన అవసరం లేదు.

ఆలకించాలి

⇒ నా ఆలోచనలు వాస్తవమైనవే, కానీ అవి నాకు పూర్తి సత్యాన్ని చూపించకపోవచ్చు.

లేచి ముందుకు సాగాలి

⇒ నాకు మొత్తం మార్గం తెలియాల్సిన అవసరం లేదు; విశ్వాసముతో తదుపరి అడుగు వేయగలిగితే చాలు.

ముందుకు సాగలేనంతగా అలసిపోయినప్పుడు నేను ఏమి చేయాలి?

విశ్రాంతి – ఆలకించడం – లేచి నిలబడటం